



World Chen Taiji Association France Bretagne

<http://www.chenxiaowang.com/index.html>

Christine Ripart disciple Europe

tel : 06 14 58 40 99

e <https://www.facebook.com/ripart.christine>

e-mail: rougecedretaijiquan@gmail.com

site web: <http://chentaiji-rougecedre.fr/>

Style Chen - Sabre 22 mouvements

1ère partie

Yu Bei Shi

Préparation

1. Dan dao qi shi

Ouverture du sabre simple

Taiji Single Broad Sword rising

2. Hu xin dao

Heart Protecting Broadsword

Le Sabre Protège le Coeur

3. Qing long chu shui

Le Dragon Bleu Sort de L'eau

Blue Dragon Comes Out of Water Surface

4. Feng juan can hua

Le vent souffle et fait Tourbillonner les Fleurs Tombées

The Wind Whirls the Fallen Flowers

5. Bai yun gai ding

Les nuages blancs couvrent la tête

White Clouds Cover the Head

2ème partie

6. Hei hu sou shan

Le Tigre Noir Recherche dans la Montagne

Black Tiger Searches Mountain

7. Su qin bei jian

SuQin porte l'épée dans le dos

SuQin Carries Sword on the back

8. Jin ji du li

Le Coq d'Or se Tient sur une Patte

Golden Cockerel Stands On One Leg

9. Ying Feng Gun Bi

S'écarter de la lame en tournant

Rolling Away From The Blade

10. Yao zhan bai she

Couper le Serpent Blanc à la Taille

Cutting White Snake at the Waist

3ème partie

11. *Ri Tao San Huan*

Le Soleil a trois anneaux

The Sun Has Three Rings

12. ***Bo yun wang ri***

Disperse les Nuages pour Voir le Ciel

Brush Away the Clouds to See the Sun

13. ***Zuo bo cao xun she***

Etale l'Herbe pour Chercher le Serpent par la Gauche

Spread The Grass To Seek The Snake from the left

14. ***You bo cao xun she***

Etale l'Herbe pour Chercher le Serpent par la Droite

Spread The Grass to Seek The Snake from the right

15. ***Qing long chu shui***

Le Dragon Bleu Sort de l'Eau

Blue dragon Comes Out of the Water

16. ***Feng juan can hua***

Le Vent Souffle et fait tourbillonner les fleurs tombées

Wind Whirls the Fallen Flowers

4ème partie

17. ***Yan bie jin shi***

L'Hirondelle Sépare ses Ailes d'Or

The White Goose Separates its Golden Wings

18 ***Ye cha tan hai***

Le Démon explore la mer

The demon explores the sea

19. ***Zuo fan shen kan***

Tourne vers la gauche et abat le sabre

Turn Around to the Left and Chop Down

20. ***You fan shen kan***

Tourne vers la Droite et Abat le sabre

Turn Around to the Right and Chop Again

21. ***Bai she tu xin***

Le Serpent Blanc Darde sa Langue

The white Snake Spits out its Tongue

22. ***Huai zhong bao yue***

Emporte La Lune dans ton Sein

Carry the Moon in the bosom

23 . ***Shou shi***

Closing Form

Fermeture

